

Трекер привычек

Привычка №1: _____

НЕДЕЛЯ 1	НЕДЕЛЯ 2	НЕДЕЛЯ 3	НЕДЕЛЯ 4
○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○
НЕДЕЛЯ 5	НЕДЕЛЯ 6	НЕДЕЛЯ 7	НЕДЕЛЯ 8
○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○

Привычка №2: _____

НЕДЕЛЯ 1	НЕДЕЛЯ 2	НЕДЕЛЯ 3	НЕДЕЛЯ 4
○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○
НЕДЕЛЯ 5	НЕДЕЛЯ 6	НЕДЕЛЯ 7	НЕДЕЛЯ 8
○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○

Привычка №3: _____

НЕДЕЛЯ 1	НЕДЕЛЯ 2	НЕДЕЛЯ 3	НЕДЕЛЯ 4
○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○
НЕДЕЛЯ 5	НЕДЕЛЯ 6	НЕДЕЛЯ 7	НЕДЕЛЯ 8
○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○

Привычка №4: _____

НЕДЕЛЯ 1	НЕДЕЛЯ 2	НЕДЕЛЯ 3	НЕДЕЛЯ 4
○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○
НЕДЕЛЯ 5	НЕДЕЛЯ 6	НЕДЕЛЯ 7	НЕДЕЛЯ 8
○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○

Привычка №5: _____

НЕДЕЛЯ 1	НЕДЕЛЯ 2	НЕДЕЛЯ 3	НЕДЕЛЯ 4
○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○
НЕДЕЛЯ 5	НЕДЕЛЯ 6	НЕДЕЛЯ 7	НЕДЕЛЯ 8
○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○

Привычка №6: _____

НЕДЕЛЯ 1	НЕДЕЛЯ 2	НЕДЕЛЯ 3	НЕДЕЛЯ 4
○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○
НЕДЕЛЯ 5	НЕДЕЛЯ 6	НЕДЕЛЯ 7	НЕДЕЛЯ 8
○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○

Привычка №7: _____

НЕДЕЛЯ 1	НЕДЕЛЯ 2	НЕДЕЛЯ 3	НЕДЕЛЯ 4
○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○
НЕДЕЛЯ 5	НЕДЕЛЯ 6	НЕДЕЛЯ 7	НЕДЕЛЯ 8
○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○

Привычка №8: _____

НЕДЕЛЯ 1	НЕДЕЛЯ 2	НЕДЕЛЯ 3	НЕДЕЛЯ 4
○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○
НЕДЕЛЯ 5	НЕДЕЛЯ 6	НЕДЕЛЯ 7	НЕДЕЛЯ 8
○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○	○○○○○○○

